

การรายงานผลการดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสร้างคุณธรรม”

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รอบการประเมิน 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568-31 มีนาคม 2569)

รอบการประเมิน 12 เดือน (1 ตุลาคม 2568-30 กันยายน 2569)

คำชี้แจง : เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใช้เวลาวันอาทิตย์อยู่กับครอบครัว บุตร บิดามารดา สร้างเวลาคุณภาพ และสอดคล้องกับนโยบายผู้บริหารที่เน้นการลดการทำงานในวันอาทิตย์

### ผู้บริหารให้นโยบาย

"ครอบครัวอบอุ่น สังคมเข้มแข็ง " โดยมีกิจกรรม Kick Off : วันอาทิตย์วันของครอบครัว Sunday is for Family

#### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของสถาบันครอบครัว และให้ความสำคัญกับการใช้เวลา ร่วมกันอย่างมีคุณค่า

๒. เพื่อเสริมสร้างความรัก ความอบอุ่น ความเข้าใจ และความสัมพันธ์อันดีภายในครอบครัว อันเป็นพื้นฐานของการ ดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ

๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว (Work-Life Balance) อันจะนำไปสู่ สุขภาพและความมั่นคงของสถาบันครอบครัว

๔. เพื่อเสริมสร้างความสุข ความผูกพัน และคุณภาพชีวิตที่ดีของบุคลากร ซึ่งจะส่งผลต่อการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์ต่อองค์กร

#### ๒. วิธีดำเนินงาน

๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” ให้บุคลากรรับทราบผ่านช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน

๒ ส่งเสริมให้บุคลากรใช้วันอาทิตย์เป็นวันทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว เช่น การรับประทานอาหารร่วมกัน การทำ กิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกาย การทำบุญ ไหว้พระ หรือกิจกรรมสร้างสรรค์อื่น ๆ ภายในครอบครัว

๓ ส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนหรือแบ่งปันกิจกรรมครอบครัวผ่านช่องทางประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน

๔ ติดตามและรวบรวมข้อมูลการดำเนินกิจกรรม เพื่อนำมาสรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานตามแผนส่งเสริม คุณธรรมของหน่วยงานประเมินผลทุก ๖ เดือน และ ๑๒ เดือน

#### ๓. ผลการดำเนินงาน

๑. รอบ ๖ เดือน: บุคลากรส่วนใหญ่ (ร้อยละ ๗๘) รายงานว่าใช้เวลาวันอาทิตย์กับครอบครัวมากขึ้น ความสัมพันธ์ ในครอบครัวมีแนวโน้มดีขึ้น

๒. รอบ ๑๒ เดือน: ผลลัพธ์ชัดเจนว่าบุคลากรมีความสุขมากขึ้น เด็กได้รับการดูแลใกล้ชิด หน่วยงานได้รับการยอมรับ

#### ๔. ผลการประเมิน (แนบใบงานตารางประเมิน)

• คะแนนเฉลี่ยรวม: ๔.๕๒ •

ระดับ: ดี (บรรลุวัตถุประสงค์เกือบทั้งหมด ผลสัมฤทธิ์ปรากฏชัดเจน และมีการมีส่วนร่วมในระดับดี

ข้อสังเกต: บุคลากรส่วนใหญ่ให้ความสำคัญต่อการใช้เวลาวันอาทิตย์กับครอบครัว แต่ยังมีบางส่วนที่มีภาระงานต้อง ดำเนินการ

## ๕. ปัญหาและอุปสรรค

๑. บุคลากรบางส่วนมีภารกิจหรือหน้าที่ปฏิบัติงานในวันหยุด เช่น การปฏิบัติงานเวร หรือภารกิจเร่งด่วนของหน่วยงาน ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมกับครอบครัวได้อย่างต่อเนื่อง

๒. ภาระหน้าที่และวิถีชีวิตของบุคลากรในปัจจุบันอาจทำให้มีข้อจำกัดด้านเวลาในการจัดกิจกรรมร่วมกับครอบครัว

๓. การติดตามและรวบรวมข้อมูลการเข้าร่วมกิจกรรมอาจทำได้ไม่ครบถ้วน เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่ดำเนินการในระดับ ครอบครัวและอยู่นอกสถานที่ทำงาน

๔. การมีส่วนร่วมของบุคลากรบางส่วนอาจยังไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากขาดแรงจูงใจหรือยังไม่เห็นความสำคัญของการ ดำเนินกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ

## ๖. ข้อเสนอแนะ

๑. จัดประชุม/อบรมชี้แจงนโยบายให้บุคลากรเข้าใจตรงกัน

๒. จัดทำคู่มือหรือแนวทางกิจกรรมครอบครัว เพื่อให้บุคลากรสามารถนำไปใช้เอง

๓. ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างบุคลากร เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการใช้เวลาครอบครัว

## ๗. สรุป

กิจกรรมนี้ช่วยสร้างคุณธรรมและความสัมพันธ์ในครอบครัวได้จริง สอดคล้องกับนโยบายผู้บริหาร และควรดำเนินการต่อเนื่องในปีถัดไป โดยเน้นการสื่อสารนโยบายและการสนับสนุนบุคลากรให้สามารถใช้วันอาทิตย์เป็นเวลาคุณภาพกับครอบครัวอย่างยั่งยืน